

Lo esencial sobre la urticaria crónica espontánea, su diagnóstico y tratamiento





Sobre la urticaria crónica espontánea

¿Qué es la urticaria crónica espontánea?

La urticaria crónica espontánea (UCE) es una afección de la piel que se suele presentar en forma de ronchas/habones (una erupción rojiza que produce picor), hinchazón de las capas más profundas de la piel (angioedema) o ambas.

Urticaria Crónica Espontánea

Ronchas/ Habones	Elevadas
	Rojizas
	Picor o, a veces, quemazón
	Sin desencadenante conocido
Angioedema	Hinchazón de las capas más profundas de la piel
	Habitualmente afecta a los párpados y los labios
	Los genitales, la lengua, las manos y los pies también pueden verse afectados
	Suele desaparecer en 72 horas

Estos síntomas aparecen sin previo aviso, duran al menos 6 semanas y pueden reaparecer repentinamente en cualquier momento.

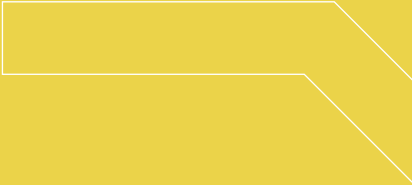
A diferencia de muchos trastornos que también cursan con ronchas/habones, la UCE a menudo no tiene una causa o desencadenante identificable.

Debajo de la piel

La urticaria se produce por un aumento de los niveles de histamina, una sustancia liberada por los mastocitos de su sistema inmunológico.

Normalmente, la histamina se libera en respuesta a un desencadenante, como la picadura de un mosquito. En la UCE, sin embargo, la histamina se libera sin una causa o un desencadenante conocido.





La acción de la histamina debajo de la piel es lo que provoca los síntomas de la UCE:

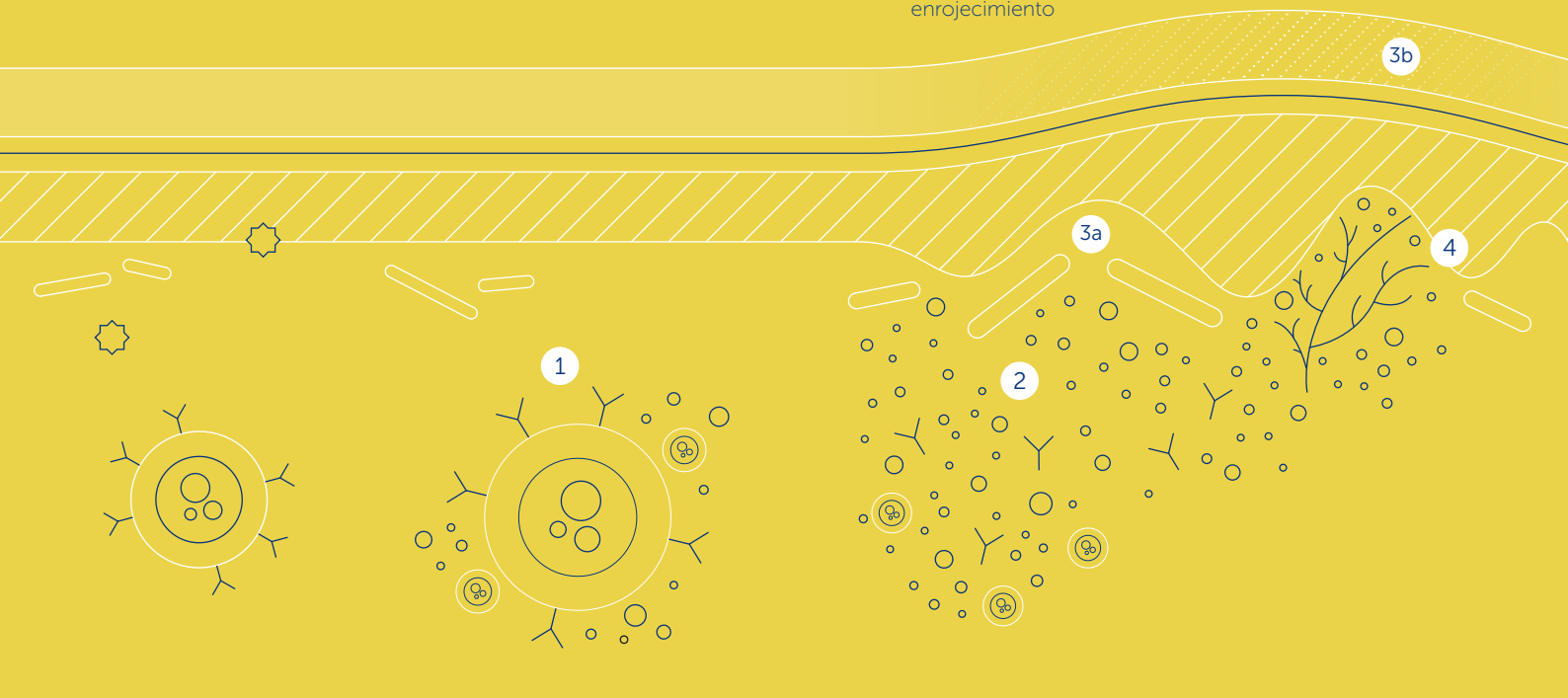
- La histamina actúa sobre los vasos sanguíneos, dilatándolos
- Esto libera líquido de los vasos sanguíneos a la piel y produce angioedema o ronchas/habones
- También aumenta el flujo sanguíneo en las zonas cercanas a la piel, haciendo que las ronchas/habones sean rojizas
- La histamina también activa los nervios de la piel, creando una sensación de picor

1 La histamina se libera de los mastocitos sin una causa conocida

2 La histamina relaja los vasos sanguíneos, dilatándolos

3a Los vasos sanguíneos liberan fluido, creando angioedema o ronchas/habones

4 La histamina activa los nervios de la piel, creando una sensación de picor



Mastocitos

IgE

Histamina

Enrojecimiento

Vaso sanguíneo

Nervios

Diagnóstico de la urticaria crónica espontánea

Para ayudar a diagnosticar la UCE, su médico generalmente:

- Revisará sus antecedentes médicos para ver si es propenso a las alergias u otras afecciones de la piel
- Le pedirá que lleve un diario de síntomas para registrar cualquier posible causa/desencadenante
- Realizará una exploración física que también puede incluir pruebas cutáneas, análisis de sangre y orina

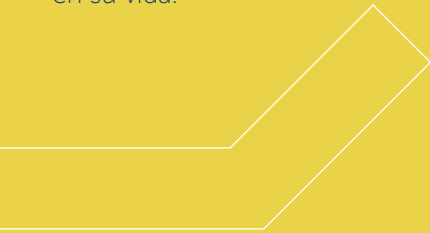
Tratamiento de la urticaria crónica espontánea

A diferencia de la urticaria provocada por causas conocidas, en la UCE a menudo no hay una causa o desencadenante claro, por lo que no es posible manejar la enfermedad controlando factores del estilo de vida.

- 1 Los antihistamínicos son el primer paso en el tratamiento de la urticaria.
- 2 Xolair® se prescribe como un tratamiento complementario para personas con UCE y una respuesta inadecuada al tratamiento con antihistamínicos.

La **Puntuación semanal de la actividad de la urticaria (UAS7)** mide el número de ronchas/habones y la gravedad del picor que usted experimenta durante un período de 24 horas durante 7 días, y el **Índice de calidad de vida en dermatología (DLQI)** evalúa cómo la urticaria afecta a su vida cotidiana.

En el material 3 de este pack puede encontrar más información sobre cómo se calculan estas puntuaciones y realizar un seguimiento de sus propios síntomas de la UCE y cualquier impacto que tengan en su vida.





Para obtener información sobre los posibles efectos adversos, consulte el prospecto que se incluye dentro de la caja que contiene su medicación.



Contactos útiles

AAUC

(Asociación de Afectados de Urticaria Crónica)

<https://www.urticariacronica.org/>

hola@urticariacronica.org

644272592





Contactos útiles



Bibliografía:

Chronic Spontaneous Urticaria (CSU). Disponible en: www.novartis.co.uk.
Último acceso: Octubre 2018.

Galli S *et al.* Nature 2008; 454: 445-454.

Ficha técnica de Xolair®.

Finlay A *et al.* J Eur Acad Dermatol Venereol 2017; 31: 1715-1721.

Maurer M *et al.* N Engl J Med 2013; 368: 924-935.

Maurer M *et al.* Allergy 2011; 66: 317-330.

Prospecto de Xolair®.

What is Chronic Spontaneous Urticaria.

Disponible en: www.skintolivein.com. Último acceso: Octubre 2018.

Staubach P *et al.* Allergy 2016; 71: 1135-1144.

Urticaria (Hives). Disponible en: www.nhsinform.scot. Último acceso: Octubre 2018.

Urticaria (Hives) and Angioedema. Disponible en: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/8630-urticaria-hives-and-angioedema>. Último acceso: Octubre 2018.

Urticaria (Hives) and Angioedema: Diagnosis and Tests.

Disponible en: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/8630-urticaria-hives-and-angioedema/diagnosis-and-tests>. Último acceso: Octubre 2018.

Zuberbier T *et al.* Allergy 2017; 69: 868-887.

Fecha de preparación: **Abril 2023**

ES2304121939