

□□□Top

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

Image



2021年9月□□□□□□□□□□

□□□□□□ □□



□□□□□□□□

□□□□□□□□

□□□□

□□□□

正しい知識があなたを守る

高血圧の真実



□□□□ □□□□□□□□

□□□□ □□□□□□□□

□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□

□□□□

□□□□

□□□□□□□□

□□□□□□ □□

Image



□□□□□□□□□□□□□□(□□□□)

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

Image



□□□□□□□□(□□□□□□)

□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

Image



□□□□□□□□(□□□□□□)

□□□□□□□□

□□□□□□□□

Image



□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

Image



□□□□!!□□□□!!□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

Image



□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

Image



□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

Image

あなたの塩分チェックシート

毎ては食べるものに○をつけ、
周りに色で塩分量を把握してください。

	1食	2食	3食	4食
お肉系 スープなど	1食1食以上	1食1食以上	1食1食以上	2食1食以上
つゆ系 揚げ物など	1食1食以上	1食1食以上	1食1食以上	2食1食以上
漬物、お漬物などの塩辛い食品	1食1食以上	1食1食以上	1食1食以上	2食1食以上
菓子の類、お菓子類、和菓子類	1食1食以上	1食1食以上	1食1食以上	2食1食以上
パン、お菓子類	1食1食以上	1食1食以上	1食1食以上	2食1食以上
うどん、ラーメンなどの麺類	1食1食以上	1食1食以上	1食1食以上	2食1食以上
めん類、お菓子類、お菓子類	1食1食以上	1食1食以上	1食1食以上	2食1食以上
しょう油、ソースなどの調味料	1食1食以上	1食1食以上	1食1食以上	2食1食以上
うどん、ラーメンなどの汁を飲めますか?	1食1食以上	1食1食以上	1食1食以上	2食1食以上
食品の包装の成分表示を確認しますか?	1食1食以上	1食1食以上	1食1食以上	2食1食以上
夕食や朝食の調理法を確認しますか?	1食1食以上	1食1食以上	1食1食以上	2食1食以上
食卓の塩分量を把握して減塩していますか?	1食1食以上	1食1食以上	1食1食以上	2食1食以上
食卓の塩分量を把握して減塩していますか?	1食1食以上	1食1食以上	1食1食以上	2食1食以上

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□

Source URL: https://prod.pro.novartis.com/jp-ja/products/entresto/high_blood_pressure