



1 Nagoya Med J. 2013; 53: 123-134

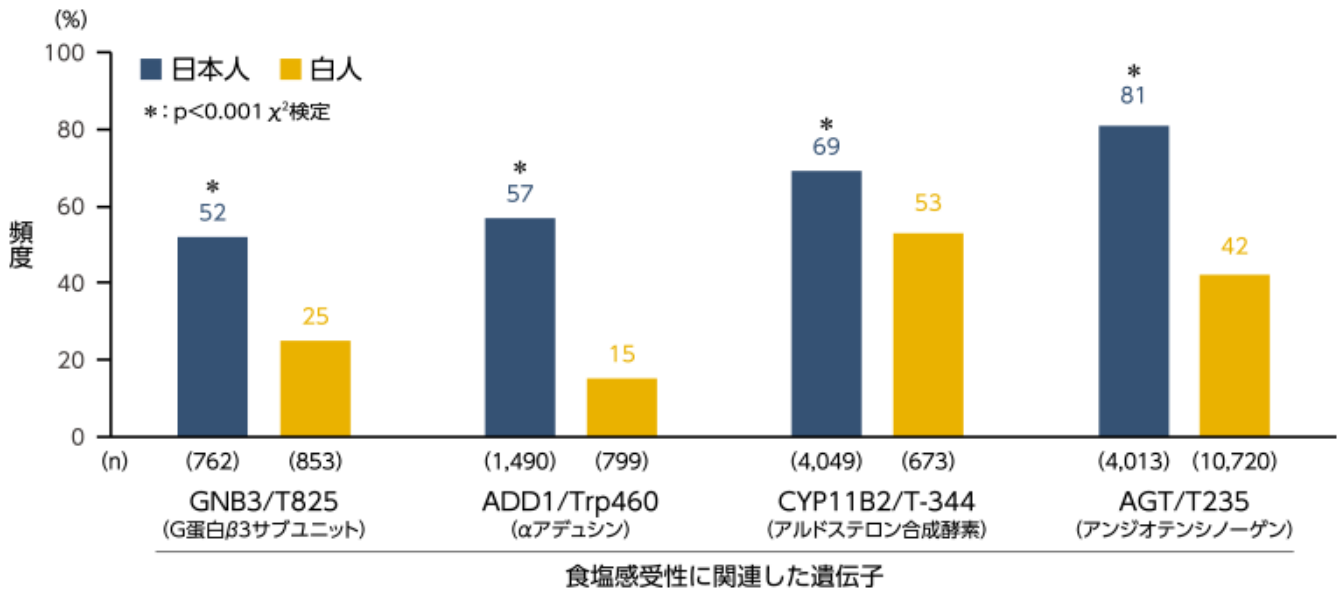
2 Prog Med 2012; 32: 1025-1028

<sup>10</sup>

<sup>20</sup>

<sup>10</sup>

Image



1 Katsuya T, et al.: Hypertens Res. 2003; 26, 521-525

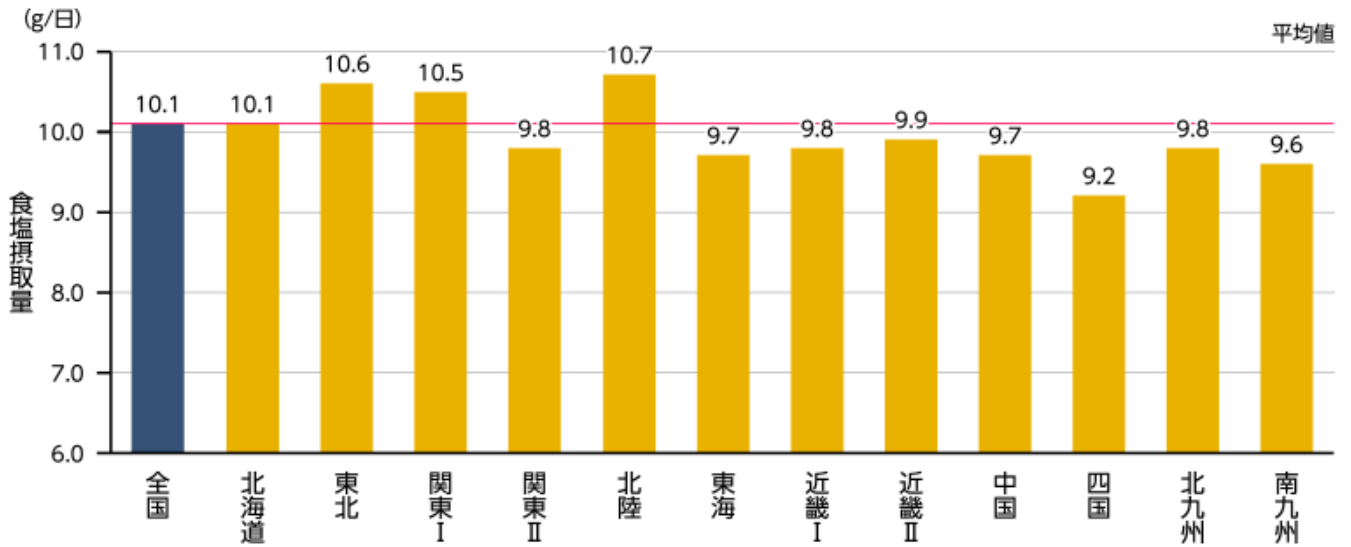
2 Kario K, et al.: Hypertension. 2018; 71: 375-382

<sup>10</sup> 20 10.1g/ 2020

7.5g/ 6.5g/ <sup>20</sup>

6g/ <sup>30</sup>

Image



※ 食塩摂取量の地域差は、食生活の文化的違いや気候による乾燥などの影響が考えられる。また、食塩摂取量の多い地域では、高血圧や生活習慣病の発症率も高い傾向がある。

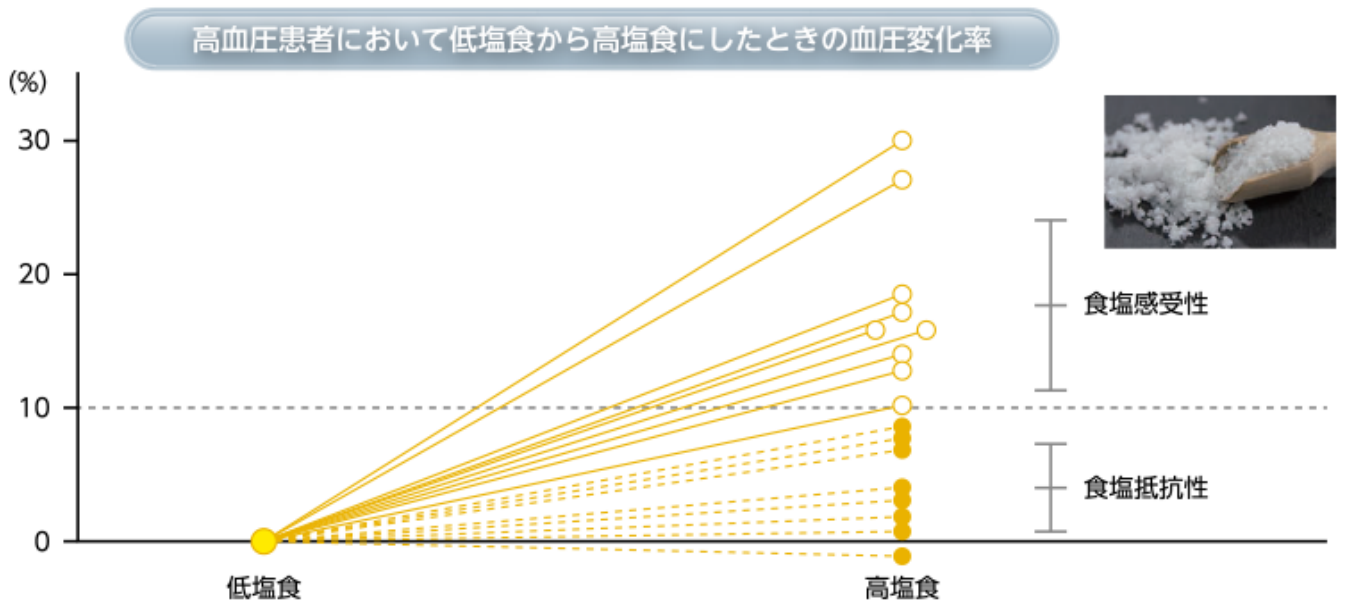
1 食塩摂取量の地域差は、食生活の文化的違いや気候などの影響が考えられる。

2 食塩摂取量の地域差は、食生活の文化的違いや気候などの影響が考えられる。

3 食塩摂取量の地域差は、食生活の文化的違いや気候などの影響が考えられる。 参考文献：厚生労働省「2019, p.64, 食生活の改善, 2019」

食塩摂取量の地域差は、食生活の文化的違いや気候などの影響が考えられる。

### Image



高血圧患者において、食塩摂取量を4g/日から6g/日へ増やしたとき、約2/3の患者で血圧が140/90mmHg以上に変化する。

食塩摂取量 9mEq/日 から 100mEq/日 へ増やしたとき、約10%の患者で血圧が10mmHg以上に変化する。

参考文献：厚生労働省「2021, p.64, 食生活の改善, 2021」

---

**Source URL:**

[https://prod.pro.novartis.com/jp-ja/products/entresto/high\\_blood\\_pressure/salt\\_ht](https://prod.pro.novartis.com/jp-ja/products/entresto/high_blood_pressure/salt_ht)