

神経筋疾患のあるお子さんのための

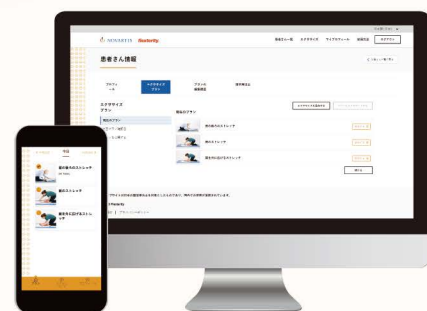
理学療法支援ツール

**flexterity**<sup>®</sup>

フレクスタリティ

「フレクスタリティ」は、神経筋疾患のあるお子さんのためのオンライン理学療法支援ツールです。理学療法士の先生は、65種類のエクササイズからご担当のお子さんに適したものを選んで、オーダーメイドのエクササイズプランを作成することができます。

エクササイズは解説動画付きなのでお子さんのご家族にもわかりやすく、ご自宅などで継続的にリハビリテーションに取り組んでいただけます。



## フレクスタリティの特徴

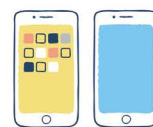
**1 簡単な操作でオーダーメイドのエクササイズプラン作成が可能**  
65種類のエクササイズから選択することで、お子さんに合わせたエクササイズプランを作成することができます。



**2 お子さんご家族がご自宅に取り組めるエクササイズをご用意**  
音声解説付きの動画なので真似しやすく、お子さんご家族が継続的にエクササイズに取り組むことができます。



**3 個別の招待コードを発行してご家族をエクササイズプランにご招待**  
ご家族は、招待されたオーダーメイドのエクササイズプランにだけアクセスが可能。無理なく安全にエクササイズを開始することができます。



**4 ご家族はアプリから、いつでもどこでもエクササイズプランにアクセスが可能**  
エクササイズプランはアプリにダウンロードできるので、ご家族はインターネット環境にかかわらずご利用いただけます。



# フレクスタリティ利用イメージ

## 理学療法士の先生



STEP 1 ポータルサイトでフレクスタリティに登録

STEP 2 お子さんに合わせたエクササイズプランを作成

エクササイズ例



ハイハイ姿勢

エクササイズ例



上半身を伸ばすタミータイム

## 全65種類

のエクササイズから選択

STEP 3 招待コードを発行し、お子さんのご家族へ送付

## お子さんのご家族



STEP 4 フレクスタリティアプリをダウンロード

STEP 5 招待コードを入力

STEP 6 メニューを確認し、エクササイズ開始



flexterity(フレクスタリティ)のご利用はこちらから  
<https://www.flexterity.com/>

監修

東京女子医科大学  
ゲノム診療科 特任教授  
齋藤加代子先生

神戸学院大学  
総合リハビリテーション学部 教授  
西尾久英先生

獨協医科大学 埼玉医療センター  
リハビリテーション科 理学療法士主任  
長谷川三希子先生