

神経筋疾患のあるお子さまのための理学療法支援アプリ

flexterity® フレクスタリティ



音声解説付き
動画だから
わかりやすい

お子さまにあわせたエクササイズを
いつでもご自宅で



簡単！3ステップですすぐご利用いただけます



STEP 1 フレクスタリティアプリをダウンロード

STEP 2 招待コードを入力し、ログイン

STEP 3 プランを確認し、エクササイズを開始

STEP 1 フレクスタリティアプリをダウンロード

フレクスタリティの利用を決め、理学療法士の先生がお子さまのプランを作成すると、招待メールが届きます。

招待メール内のリンクからフレクスタリティアプリをダウンロードして、アプリを立ち上げます。

言語選択画面→利用規約同意画面→招待コード入力画面と進みましょう。

※フレクスタリティアプリは、裏表紙の二次元バーコードからもダウンロードできます



ホーム画面に表示される
フレクスタリティのアイコン



⚠ 利用規約同意画面の注意ポイント

以下2箇所の同意が必要です。

- ①「理学療法士の指導のもとで使用します」をタップ
- ②「利用規約に同意します」のチェックボックスをチェック

①②のあと、「次へ」ボタンをタップすると、次の画面(招待コード入力)へ進むことができます。

※利用規約に同意します(オレンジ下線部分)をタップすると、利用規約の内容を確認することができます



STEP 2 招待コードを入力し、ログイン

招待コード入力画面で、STEP1で受け取った招待メールに記載されている招待コードを入力し、ログインボタンをタップします。

エクササイズプランのダウンロードが完了すると、お子さまのプラン画面が表示されます。



STEP 3 プランを確認し、エクササイズを開始

プランの中から、実施するエクササイズを選び、内容を確認したら、エクササイズを開始しましょう。

スタートボタンをタップで動画再生が開始、ストップボタンをタップで動画再生が停止されます。

① エクササイズの実施履歴

動画を再生すると、右図のようにその日のプラン一覧に実施履歴が残ります。実施履歴は、動画上の再生・停止ボタンで操作すると残らないため、エクササイズの開始・終了は、スタート・ストップボタンを使用してください。



リマインダー機能

プロフィール内のメニューから「リマインダー」をタップし、リマインダー設定画面に進みます。

下記2種のリマインダーのON/OFFの設定ができます。

毎日のエクササイズ

毎日10:00にその日のエクササイズを行うためのリマインダーが通知されます。

プラン確認

担当理学療法士の先生が設定したプラン確認日の10:05にリマインダーが通知されます。

※リマインダーはスマートフォンのプッシュ通知で表示されます

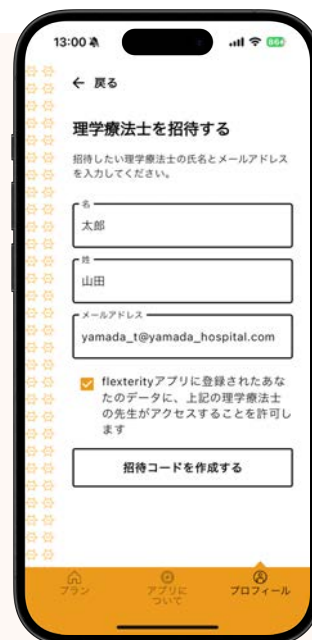
※プッシュ通知は、設定にもよりますが、主にスマートフォンのステータスバーやコントロールセンターなどに表示されます



エクササイズプランの共有機能

お子さまのエクササイズプランを主治医や別の理学療法士の先生に共有することができます。

プロフィールから「理学療法士」をタップし、「理学療法士を招待する」ボタンから、共有したい先生の情報を入力し、招待メールを送りましょう。



フレクスタリティとは？

神経筋疾患のあるお子さまのためのオンライン理学療法支援アプリです。理学療法士の先生がお子さまに合わせて作成したエクササイズプランをもとに、音声解説付きの動画を見ながら継続的にリハビリテーションに取り組んでいただけます。



フレクスタリティの特徴

1 理学療法士の先生がお子さまに合わせて作成したオーダーメイドのエクササイズプランだから安心



2 わかりやすい音声解説付きの動画を参考に、ご自宅でリハビリテーションに取り組むことができる

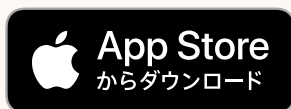


3 動画はアプリにダウンロードされるため、ネット環境に関わらず、リハビリテーションを行うことができる



フレクスタリティ アプリのダウンロードはこちらから

iPhoneをお使いの方へ



Androidをお使いの方へ



App Store または Google Playから flexterity で検索！